

९ल -४:संगोपक आणि इतरांसाठी सूचना –आदर्श स्थितीची यादी



० ते ६ महिन्यांच्या मुलांसाठी आहाराच्यावेळी योग्य स्थिती

० ते ६ महिन्यांच्या मुलांना जेवण भरवताना दमा, खोकला, ठसका कमी करून सुरक्षितपणे आणि आनंदाने जेवण घेण्यासाठी आणि आजारपण टाळण्यासाठी या सूचनांचे पालन करा.

० ते ६ महिन्यांची मुले :

डोके मध्यभागी सरळ रेषेत

दुपट्यात गुंडाळलेले (० ते ४ महिने)

हनुवटी थोडी पुढे आलेली.

खांदे नैसर्गिकरीत्या वळलेले

बाळाचे शरीर संगोपकाच्या कुशीत हात आणि छातीच्या आधारावर

कुल्ले डोक्यापेक्षा खालच्या पातळीवर नको.





६ महिन्यांपेक्षा मोठ्या मुलांसाठी आहाराच्या वेळी योग्य स्थिती

६ महिन्यांपेक्षा मोठ्या मुलांना जेवण भरवताना दमा, खोकला, ठसका कमी करून सुरक्षितपणे आणि आनंदाने जेवण घेण्यासाठी आणि आजारपण टाळण्यासाठी या सूचनांचे पालन करा.

६ महिन्यांपेक्षा मोठी मुले :

- डोक्याच्या पातळीखाली कुल्ले ९० अंशात असावे.
- शरीर संगोपकाच्या आणि खुर्चीच्या आधाराने सरळ असावे. पुढे, मागे किंवा बाजूला झुकलेले नसावे.
- खांदे एका रेषेत आणि समोरच्या बाजूला असावे.
- डोके सरळ मध्यरेषेत, सामान्य स्थितीत आणि हनुवटी किंचित झुकलेली
- गुडघे ९० अंशात वाकलेले
- जमिनीवर, आधारावर किंवा संगोपकाच्या अंगावर पाय सरळ स्थितीत टेकवलेले

