

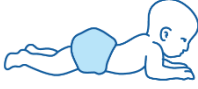
९ब : मुलाच्या वाढीच्या विकासाचे टप्पे आणि लाल निशाण

मुलाच्या शारीरिक विकासाचा त्याच्या स्नायूंची हालचाल आणि स्थिती (त्याच्या आहाराच्या क्षमतेमध्ये महत्त्वाचा भाग असतो). सशक्तपणे वाढलेलं मूल उत्तमरितीने आहार घेऊ शकते. मुलाच्या विकासाकडे नीट लक्ष द्या. जर काही बिघाड असेल तर तो लवकर लक्षात आल्याने त्यावर चटकन उपाय होऊ शकेल. त्यामुळे मुलाचा आहार तर सुधारेलच पण एकूणच त्याची वाढ चांगली होण्यास मदत होईल. खाली वाढीचे टप्पे दिले आहेत आणि काही समस्या दर्शवणारी लाल निशाणे दिली आहेत. विकास ही एक प्रक्रीया आहे आणि वाढीच्या प्रत्येक टप्प्यावर मुले विशिष्ट क्षमता प्राप्त करतात. बहुतेक सर्व मुले हे टप्पे व्यवस्थित पार पडतात पण काही मुलांना मात्र हे टप्पे पार करण्यात अडचणी येऊ शकतात.



पहिल्या ३ महिन्यात

पोटावर झोपून डोके वर उचलते. हातावर रेटा देते.



कडक पाय. नेहमी वळलेल्या मुठी. डोके उचलू शकत नाही.



डोके आणि शरीर वाकलेले. आणि एकाच बाजूला वळलेले.



६व्या महिन्यापर्यंत

डोके सरळ ठेवते..



आधाराने सरळ बसू शकते. आरामात असते पण स्थितीकडे लक्ष द्यायला हवं.



वाकलेली पाठ डोके आणि शरीर सरळ ठेवणे कठीण



कडक शरीर आणि /किंवा पाय, पायाची अढी, हात छातीपासून लांब मागे वळलेले.

८ व्या महिन्यापर्यंत



आपले आपण उठून बसते आणि दोन्ही हात पसरून झेपावते..



सरळ बसणे जमत नाही. वाकलेली पाठ किंवा कमानदार शरीर आणि पाठ. डोके सरळ ठेवता येत नाही. कडक हातपाय आणि टोकदार बोटे.

१२ व्या महिन्यापर्यंत



स्वतःला वर खेचते आणि उभे राहते. रंगते.



सरळ उभे राहणे कठीण जाते. कडक हातपाय आणि टोकदार बोटे रांगू शकत नाही. रांगताना शरीराची एकच बाजू वापरते.

१५ व्या महिन्यात



उभे राहते चालते



कडक हातपाय. चवड्यावर चालते. सरळ बसलेले असताना एका बाजूला झुकते. काही धरण्यासाठी एकच हात पुढे करते.

