

9L 4: MGA HANDOUT PARA SA MGA TAGAPANGALAGA AT MGA KOMUNIDAD — MGA CHECKLIST SA PAGPOPOSISYON



CHECKLIST SA PAGPOPOSISYON SA PAGKAIN PARA SA BATANG 0-6 BUWANG GULANG

Sundin ang mga batayan sa pagpoposisyon na ito kapag nagpapakain ng mga sanggol na 0-6 na buwang gulang para mabawasan ang panganib ng aspirasyon, pagkakasakit at para maging mas ligtas at komportable habang nagpapakain.

SA 0-6 NA BUWAN, ANG SANGGOL AY:

- nakagitna at nasa *midline* ang posisyon ng ulo

- nakabalot ang katawan (0-4 na buwan)

- medyo nakapababa, paharap ang baba

- natural na nakabilog ang balikat

- pirming nasusuportahan ng katawan, braso at dibdib ng tagapangalaga

- mas mababa ang balakang kaysa ulo





CHECKLIST SA PAGPOPOSISYON SA PAGKAIN PARA SA BATANG 6 BUWANG GULANG PATAAS

Sundin ang mga batayan sa pagpoposisyon na ito kapag nagpapakain ng mga batang 6 na buwang gulang pataas para mabawasan ang panganib ng aspirasyon, pagkakasakit at para maging mas ligtas at komportable habang nagpapakain.

SA 6 NA BUWAN PATAAS, ANG BATA AY:

- nakaposisyon ang balakang nang 90-degree at mas mababa kaysa ulo

- nakaderetso ang katawan at nasusuportahan nang mabuti ng katawan ng tagapangalaga o ng upuan—hindi nakahilig paharap, palikod o sa magkabilang gilid

- pantay ang balikat at nakaharap

- nakagitna at nasa *midline* ang ulo, nasa neutral na posisyon at nakapaloob nang kaunti ang baba

- nasa anggulong 90-degree ang tuhod

- nakalapat sa sahig, tuntungan o sa katawan ng tagapangalaga ang paa

